ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha de ejecución:	16	01	2026	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Soledad en el envejecimiento			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Permitir que las personas mayores reconozcan las diferentes facetas de la soledad y la forma de afrontarlas.
2. Proponer estrategias que aporten en el aumento del contacto social y el cuidado emocional.
3. Proponer la creación de un plan de acción por medio del cual las personas mayores puedan tener una mejor capacidad de afrontamiento.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el tema a desarrollar, para iniciar y dar contexto al tema se realizará la siguiente pregunta "¿Alguna vez, en su vida, un momento de soledad o aislamiento los llevó a descubrir algo nuevo sobre ustedes?" se brindará un espacio para que los participantes piensen en torno a la pregunta y posteriormente den su respuesta.
MOMENTO CENTRAL	Para el desarrollo de esta actividad se realizará entrega de hojas y lápiz en las cuales deben dibujar diferentes círculos, en la parte central de la hoja irá un círculo con el nombre de ellos, en un círculo cercano escribirán el nombre de personas que a nivel emocional son significativos así no estén cerca, en el siguiente círculo (zona social), anotan personas o grupos con los que tienen contacto regular y agradable (compañeros de taller, personas de la zona).En el círculo externo (zona comunitaria), escriben recursos o lugares que les dan un sentido de pertenencia (parque, biblioteca, iglesia, comercio).
MOMENTO FINAL	Para finalizar se brindarán algunas estrategias que pueden implementar los participantes a fin de proponer la generación de pequeñas acciones que pueden implementar de forma diaria con el objetivo de tener una mejor capacidad de afrontamiento.

RECURSOS	
Espacio amplio Sillas Hojas Lápices	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores mencionado el tema a desarrollar, se realizó la presentación del tema a desarrollar posteriormente se inicio con la pregunta relacionada con los beneficios o ventajas consideran que les han generado los momentos o espacios de soledad, ante esto algunas personas manifestaron que la soledad les ha permitido darse cuenta de que son muy capaces de hacer cosas que antes creían que no podían realizar, tales como gestiones médicas acceder a medios digitales, movilizarse en el transporte público, vivir solos. Posterior a su intervención se menciono que en ocasiones los momentos o estados de soledad permiten que el ser humano se convierta en una persona mas fuerte, independiente, resiliente por lo cual no se debería tomar la soledad como un aspecto netamente negativo.

Para el segundo momento del encuentro se realizó la entrega de materiales, se dio a conocer la forma en la cual se debía desarrollar la actividad, se menciona que el objetivo de esta dinámica es que identifiquen círculos cercanos en los cuales se puedan apoyar por lo menos de forma ocasional, con el desarrollo de esta actividad la mayoría de participantes lograron identificar personas medianamente cercanas que les pudieran brindar algún tipo de apoyo, especialmente emocional o de escucha, no reconocieron figuras que les pudieran generar algún tipo de apoyo en relación a lo económico o a redes de apoyo que les puedan generar un espacio de vivienda o estabilidad económica.

Como parte fina del encuentro se brindaron algunas estrategias que pueden aportar en el afrontamiento de la soledad tales como: programar una actividad semanal diferente a la que hace habitualmente, llamar a un familiar o persona cercana durante 5 minutos, tener el propósito de ayudar a alguien, de esta forma se da por finalizado el encuentro agradeciendo a las personas mayores por su asistencia y participación.

Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No.3, con 25 personas mayores.

Registro Fotográfico







PROCESO PRESTACIÓN DE S[illegible]S SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Fecha: 16-01-2026
Nombre de quien registra el ingreso: JUAN FELIPE MORA CALA

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional / ACTIVIDAD / HORA	Nombre del Profesional / ACTIVIDAD / HORA	Nombre del Profesional / ACTIVIDAD / HORA	Nombre del Profesional / ACTIVIDAD / HORA
							RODER RUIZ / BUENAS PRACTICAS EN LA MANIPULACION DE ALIMENTOS	RODER RUIZ / PRACTICA EJERCICIO	TELLA GARCIA / RECREACION Y EJERCICIO	ANDREA / LUDICA RECREATIVA
1	CC	19080959	LUIS GONZALO	CORTES CO BERNAL			SI	SI	SI	SI
2	CC	17583353	VICTOR MANUEL	TOBITO CORREDOR			SI	NO	SI	SI
3	CC	19349231	CARLOS ENRIQUE	HERRERA BOTIVA			SI	SI	NO	NO
4	CC	1076589934	ROOSEVELT	HERNANDEZ ROJAS			SI	NO	NO	NO
5	CC	19444250	GILBERTO	PEREZ PEREZ			SI	SI	NO	NO
6	CC	17109006	FERSEN ADELIS	CUESTA			SI	SI	SI	SI
7	CC	17119202	ALVARO	MENDOZA			SI	SI	SI	SI
8	CC	19129612	ALBERTO	SANABRIA CASTAÑEDA			SI	SI	SI	SI
9	CC	17059753	ARTURO	MOLANO RIVAS			SI	SI	NO	NO
10	CC	19274106	PEDRO PABLO	GARZON UMEQ			SI	SI	NO	NO
11	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO			SI	SI	SI	SI
12	CC	19187804	JAIRO ANTONIO	RIVERA CORTES			SI	SI	SI	SI
13	CC	4570533	JESUS ELIAS	BETANCUR MARIN			SI	SI	SI	SI
14	CC	1016007555	CARMEN AURA	MEJIA SOTO			SI	NO	SI	SI
15	CC	51749459	ROSA INES	ROMERO MORENO			SI	NO	NO	NO
16	CC	20491970	MARIA HERCILIA	CASALLAS CHAVES			SI	NO	NO	NO
17	CC	19262597	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			SI	SI	SI	SI
18	CC	19351242	ALVARO	MORENO			SI	NO	NO	NO
19	CC	17117296	MISAEL	RIVEROS GUTIERREZ			SI	SI	SI	SI
20	CC	19272061	IGNACIO EUDORO	QUINTANA MORA			SI	NO	NO	NO
21	CC	19329343	RAFAEL	DIAZ			SI	NO	NO	NO
22	CC	41797143	MARIA ROSALBA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	NO	NO	NO
23	CC	79120218	CARLOS ARTURO	MALAVER PARQUERA			SI	SI	SI	SI
24	CC	19339800	EDGAR ERNESTO	PARRILLA BARON			SI	SI	SI	SI
25	CC	41531919	FLOR EDILIA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	SI	NO	NO
26	CC	19353880	LUIS ALBERTO	MUÑOZ MURCIA			SI	SI	NO	NO
27	CC	4250344	JOSE ANANIAS	MELGAREJO MOJICA			SI	SI	SI	SI
28	CC	19372435	JAIME	MARTINEZ MANCHA			SI	NO	NO	NO
29	CC	93343403	GUILLERMO	CUPITRA			SI	NO	NO	NO
30	CC	19327619	ALFONSO	SIERRA SANCHEZ			SI	NO	SI	SI

Scanned with CamScanner

CESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PUERTO

Nombre de quien registra el ingreso: Juan Felipe Marin Cala

Fecha: 16-01-2026

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: RODER RUIZ ACTIVIDAD: Buenas Practicas	Nombre del Profesional: RODER RUIZ ACTIVIDAD: Prevención Terciaria	Nombre del Profesional: STELLA PIZA ACTIVIDAD: Terapia Ocupacional	Nombre del Profesional: ANGIE [illegible] ACTIVIDAD: Terapia Ocupacional
	TIPO	NUMERO					LINEA: Ejercicio	LINEA: Intervención	LINEA: Intervención	LINEA: Intervención
31	CC	7245763	ALFONSO	Ramirez Meneses			SI	SI	NO	NO
32	CC	10214793	Ramiro	Arango Orozco			SI	SI	SI	SI
33	CC	51804602	DILMA IRENE	CLAVIJO MARTINEZ			SI	NO	NO	NO
34	CC	19311459	NESTOR ALFONSO	BOJOTA CASTILLO			SI	SI	NO	NO
35	CC	41680700	MARIA LUISA	RAMIREZ ROJAS			SI	NO	NO	NO
36	CC	13835307	Bernardo	SILVA LOPEZ.			SI	SI	SI	SI
37	CC	5933888	GIANCARLO	SPINELLI PAPA			SI	SI	NO	NO
38	CC	19384241	Jose fidel	VARGAS AMADO			NO	SI	NO	NO
39	CC	19292263	LUIS ALFREDO	BERNAL SALAMANCA			SI	NO	SI	SI
40	CC	79681732	OMAR	RODRIGUEZ BERNAVIDES			NO	SI	NO	NO
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										

Scanned with CamScanner